



# GLITTER SKATES

# Richtige Bekleidung

[www.glitterskates.ch](http://www.glitterskates.ch)

Die Kleidung auf dem Eis soll warm halten! Besonders auf der Eisbahn Brand wo wir jedem Wetter ausgesetzt sind!

Eisläufer sind aber keine Eskimos! Wer sich intensiv bewegt, friert kaum. Enge Jeans, lange Mäntel und flatternde Halstücher und Haare eignen sich nicht so gut.

Die Kleidung zum Schlittschuhlaufen soll bequem sein, vor Nässe und Kälte schützen. Regenhosen sind ok, Skihose oder -anzug sind nur bedingt günstig, da die dicke Verpackung bei manchen Übungen mehr hindert als nützt. Z. B. beim Fahren auf einem Bein oder dem Fahren in der Hocke.

Handschuhe, Mütze, Stirnband sind wichtig – nicht nur wenn es kalt ist, sondern zur Sicherheit, falls mal jemand hinfällt.

Pro Training immer mehrere Handschuhpaare dabei haben. Je nach Eiskondition sind die Kinder froh um ein zweites oder drittes Paar Handschuhe...

In den Anfängen kann es von Vorteil sein, den Kopf mit einem Skihelm zu schützen. Als Alternative zu einem Skihelm bietet sich auch die Ribcap an. Sie sind ein Zwischending zwischen Mütze – halten warm und einem Helm – und bieten Sicherheit.

Haare bitte zusammenbinden. Wir legen ebenso Wert auf die nonverbale Kommunikation, da sehen wir gerne in die Gesichter der Kinder. Später, in den höheren Stufen wird das Auftreten in den Kürkleidern sowieso sehr wichtig, dann können die Kids gleich mit den Grossen mitziehen!...

Bei Glitter Skates haben Sie die Möglichkeit qualitative hochstehende und angepasste Bekleidung für Ihr Kind im Secondhand-Verkauf zu bekommen. Es muss nicht immer ein neuwertiges Set sein, da die Kinder in diesem Alter sehr schnell wachsen. Wir beraten Sie gerne!